

HORÁRIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS E PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA ATRAVÉS DO CHAMAMENTO PÚBLICO

Atualizado: 9/11/2021

ATLETISMO

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
DOM LÚCIO	Segunda	09:00 às 11:00	MISTO	acima 5 anos	MARCELO (14) 98143-2551
INCA	Quinta	12:00 às 14:00	MISTO	acima 18 anos	
	Sábado	10:00 às 12:00	MISTO	acima 10 anos	
	Sábado	07:00 às 09:00	MISTO	acima 13 anos	
	Segunda	12:00 às 14:00	MISTO	acima 18 anos	
	Segunda / Quarta	15:30 às 16:30	MISTO	acima 10 anos	
	Sexta	08:00 às 10:00	MISTO	acima 5 anos	
		06:00 às 08:00	MISTO	acima 13 anos	
	Terça	18:00 às 20:00	MISTO	acima 18 anos	
	Terça / Quinta	09:00 às 10:00	MISTO	acima 5 anos	
		15:30 às 16:30	MISTO	acima 10 anos	
17:00 às 18:00		MISTO	acima 13 anos		

AERO DANCE

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
GINÁSIO MUNICIPAL	Segunda / Quarta Sexta	19:00 às 20:00	MISTO	Acima 14 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
PRAÇA DA JUVENTUDE	Quinta	19:00 às 20:00	MISTO	Acima 14 anos	

BALLET

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
BETHEL PROJETOS	Segunda	08:00 às 10:30	FEMININO	Acima 5 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
		13:00 às 14:30			
		14:30 às 16:00			
	Terça	18:30 às 20:00	FEMININO	Acima 5 anos	
	Quarta	08:00 às 09:30	FEMININO	Acima 5 anos	
		14:00 às 16:30			
18:30 às 19:30					
GINÁSIO MUNICIPAL	Terça	09:30 às 10:30	FEMININO	Acima 5 anos	
		13:00 às 14:00			
		14:00 às 15:00			
CASA DAS MENINAS	Quinta	09:00 às 10:00	FEMININO	Acima 5 anos	
		14:00 às 15:00			

BASQUETEBOL

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
INDUSTRIAL	Segunda / Quarta	18:00 às 19:00	MISTO	11 a 13 anos	
		19:00 às 20:00	FEMININO	Livre	
	Terça / Quinta	18:00 às 19:00	MASCULINO	13 a 14 anos	
		19:00 às 20:00	MASCULINO	15 a 17 anos	

CASA DAS MENINAS	Segunda	13:10 às 15:10	MISTO	acima de 5 anos	FERNANDO (14) 99899-8605
		8:10 às 10:10			
JOANNA DE ANGELIS	Sexta	8:30 às 10:30	MISTO	acima de 5 anos	
PROJETO CRESCER	Segunda / Quinta	17:00 às 18:00	MISTO	6 a 12 anos	
		18:00 às 19:00	MISTO	13 a 17 anos	
CACHOEIRINHA	Quinta	09:00 às 11:00	MISTO	acima de 5 anos	
Ginásio Paraolímpico	Terça / Quinta	18:00 às 19:00	MISTO	6 a 12 anos	
		19:00 às 20:00	MISTO	13 a 17 anos	

BOXE

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
INCA	Segunda / Quarta	18:00 às 19:00	MISTO	Livre	JÉSSICA (14) 99841-6116
ACADEMIA BRAZIL	Segunda / Quarta	07:00 às 08:00	MISTO	Livre	

CAPOEIRA

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
GINÁSIO MUNICIPAL	Segunda / Quarta	20:00 às 21:00	MISTO	Acima 6 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
	Sexta	21:00 às 22:00			

DAMAS

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
PROJETO CRESCER	Quarta / Sexta	12:00 às 13:00	MISTO	acima de 5 anos	ISAC (14) 99894-9140
PÉROLA NEGRA	Segunda / Terça	15:00 às 16:00	MISTO	acima de 5 anos	
CASA DAS MENINAS	Segunda	13:30 às 15:30	MISTO	acima de 5 anos	
CACHOEIRINHA	Sábado	09:00 às 11:00	MISTO	acima de 5 anos	

DANÇA DO VENTRE

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
PRAÇA DA JUVENTUDE	Segunda / Terça	18:00 às 19:00	FEMININO	Acima 6 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
	Quarta				
BETHEL PROJETOS	Quarta	10:00 às 11:00	FEMININO	Acima 6 anos	
		13:00 às 14:00			

FIT DANCE

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
PRAÇA DA JUVENTUDE	Segunda / Terça	19:00 às 20:00	MISTO	Acima 14 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
	Quarta	20:00 às 21:00			

FUTEBOL

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
RUBIÃO JR	Terça / Quinta	09:00 às 10:00	MISTO	acima 5 anos	ISAC (14) 99894-9140
		10:00 às 11:00			
	Sábado	8:00 às 10:00	MISTO	acima 18 anos	
	Sexta	08:00 às 10:00	MISTO	acima 5 anos	
PRAÇA DA JUVENTUDE	Terça / Quinta	19:00 às 20:00	MISTO	acima 5 anos	
		20:00 às 21:00			
RODOVIÁRIO	Sábado	08:00 às 10:00	MISTO	acima 5 anos	
		10:00 às 12:00			
SESI	Terça / Sexta	17:00 às 18:00	MISTO	até 8 anos	
		18:00 às 19:00	MISTO	8 a 10 anos	
		19:00 às 20:00	MISTO	10 a 12 anos	
		20:00 às 21:00	MISTO	12 a 15 anos	
PROJETO CRESCER	Segunda / Quinta	17:00 às 18:00	MISTO	Sub 18	
		18:00 às 19:00	MISTO	Sub 12	
		19:00 às 20:00	MISTO	Sub 10	
		20:00 às 21:00	MASCULINO	Sub 14	
	Quarta	18:30 às 20:30	MISTO	Sub 8	
NUTRAS	Quarta / Sexta	13:30 às 14:30	MISTO	acima 5 anos	
		14:30 às 15:30			
	Terça / Quinta	08:30 às 09:30	MISTO	acima 5 anos	
		09:30 às 10:30			
COMERCIÁRIOS	Terça	08:30 às 10:30	MISTO	acima 5 anos	
		13:30 às 15:30			
HERÓIS DO ARAGUAIA	Sábado	10:00 às 12:00	MISTO	até 10 anos	
	Quarta / Sexta	15:00 às 16:00	MISTO	14 a 16 anos	
		16:00 às 17:00	MISTO	16 a 18 anos	
		17:00 às 18:00	MISTO	10 a 14 anos	
	Terça / Quinta	16:00 às 17:00	MASCULINO	16 a 20 anos	
		17:00 às 18:00			
VILA MARIA	Sábado	08:00 às 10:00	MASCULINO	10 a 14 anos	
VITORIANA	Terça	09:00 às 11:00	MISTO	acima 5 anos	
AAB	Sábado	08:00 às 10:00	MISTO	acima 9 anos	
		10:00 às 12:00	MISTO	acima 12 anos	
PÉROLA NEGRA	Segunda / Terça	13:00 às 14:00	MISTO	acima 5 anos	
		14:00 às 15:00	MISTO	acima 5 anos	
MARANATA	Sexta	09:00 às 11:00	MISTO	acima 12 anos	
		13:00 às 15:00			

FUTEBOL FEMININO

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
HERÓIS DO ARAGUAIA	Terça	08:00 às 10:00	FEMININO	a partir de 5	
		13:00 às 15:00			
	Sábado	08:00 às 10:00	FEMININO	a partir de 5	

RUBIÃO JR.	Segunda	08:00 às 10:00	FEMININO	a partir de 5	NIVALDO (14) 99611-3913
		14:00 às 16:00			
PÉROLA NEGRA	Quarta	13:30 às 15:30	FEMININO	a partir de 5	
VILA MARIA	Quarta	15:00 às 17:00	FEMININO	a partir de 5	
COMERCIÁRIOS	Quinta	08:30 às 10:30	FEMININO	a partir de 5	
		13:30 às 15:30			
	Terça Feira	17h30 às 19h30	FEMININO	a partir de 5	

GINÁSTICA AERÓBICA

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
GINÁSIO MUNICIPAL	Terça / Quinta	07:30 às 08:30	MISTO	Acima 12 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
		18:00 às 19:00	MISTO	Acima 16 anos	
		19:00 às 20:00			
		20:00 às 21:00			

GINÁSTICA RÍTMICA

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
GINÁSIO MUNICIPAL	Segunda	14:00 às 17:00	FEMININO	Acima 5 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
	Terça	14:00 às 17:00	FEMININO	Acima 5 anos	
		19:00 às 22:00			
	Quinta	14:00 às 16:00	FEMININO	Acima 5 anos	
		19:00 às 22:00			
FRANCISCO MARINS	Quarta	14:00 às 16:00	FEMININO	Acima 5 anos	

HANDEBOL

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
GINÁSIO MUNICIPAL	Terça / Quinta	09:30 às 10:30	MISTO	7 a 12 anos	PAULO (14) 99885-8918
		16:00 às 17:00	MISTO	12 a 16 anos	
NUTRAS	Segunda	09:30 às 10:30	MISTO	12 a 16 anos	
	Quinta	13:30 às 14:30	MISTO		
CASIMIRO (EMBRAER)	Segunda / Terça Quarta	11:50 às 12:50	MISTO	14 a 18 anos	
LICEU	Quarta	16:30 às 18:30	MISTO	12 a 16 anos	
CASA DAS MENINAS	Quinta	08:30 às 10:30	MISTO	12 a 16 anos	
		13:00 às 15:00			
JOANNA DE ANGELIS	Terça	09:00 às 11:00	MISTO	7 a 10 anos	
	Quarta	10:00 às 11:00	MISTO	11 a 17 anos	
	Quinta	08:00 às 11:00	MISTO	10 a 16 anos	
INCA	Segunda / Quarta Sexta	18:00 às 19:30	FEMININO	Livre	
		19:30 às 20:30	MASCULINO	Livre	

HIP HOP

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
PÉROLA NEGRA	Segunda	13:00 às 15:00	MISTO	Acima 5 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
CASA DAS MENINAS	Sexta	10:00 às 11:00	MISTO	Acima 5 anos	
		13:00 às 14:00			
ESCOLA HERNANI DONATO	Quinta	09:50 às 11:50	MISTO	Acima 5 anos	
BETHEL PROJETOS	Sexta	08:00 às 09:30	MISTO	Acima 5 anos	
		14:30 às 16:00			

JIU-JITSU

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
WT COMBAT	Terça / Quinta	18:00 às 19:00	MISTO	6 a 15 anos	JÉSSICA (14) 99841-6116
	Segunda / Quarta	12:00 às 13:00	MISTO	10 a 15 anos	
		20:00 às 21:00		10 a 15 anos	
Segunda	18:30 às 19:30	MISTO	10 a 15 anos		
CEI ROSEMARY CASSETARI	Quarta-feira	09:30 às 10:05	MISTO	6 a 15 anos	
		10:05 às 10:40			
		13:30 às 14:10			
		14:10 às 15:50			
PÉROLA NEGRA	Sexta	14:00 às 15:00	MISTO	6 a 15 anos	
ACADEMIA BRAZIL	Segunda / Quarta	11:00 às 12:00	MISTO	6 a a 10 anos	
		13:30 às 14:30			
CAIMÃ	Terça / Quinta	19:00 às 20:00	MISTO	10 a 14 anos	
		20:00 às 21:00			
	Sexta	20:00 às 21:00	MISTO	10 a 14 anos	

JUDÔ

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
SESI	Quarta / Sexta	17:00 às 18:00	MISTO	10 a 17 anos	
	Segunda / Quarta	13:30 às 14:30	MISTO	6 a 8 anos	
	Segunda / Quarta	14:30 às 15:30	MISTO	9 a 10 anos	
	Segunda / Quarta	15:30 às 16:30	MISTO	11 a 12 anos	
	Segunda / Quarta	19:00 às 20:00	MISTO	15 a 17 anos	
	Segunda / Quarta Sexta	20:00 às 21:00	MISTO	13 a 17 anos	
	Segunda / Quinta	17:00 às 18:00	MISTO	6 a 8 anos	
	Segunda / Quinta	18:00 às 19:00	MISTO	9 a 10 anos	
	Terça / Quinta	13:30 às 14:30	MISTO	6 a 8 anos	
	Terça / Quinta	14:30 às 15:30	MISTO	9 a 10 anos	
	Terça / Quinta	15:30 às 16:30	MISTO	11 a 12 anos	
	Terça / Quinta	19:00 às 20:00	MISTO	11 a 12 anos	
	Terça / Quinta	20:00 às 21:00	MISTO	13 a 14 anos	
	Terça / Sexta	17:00 às 18:00	MISTO	6 a 8 anos	

	Terça / Sexta	18:00 às 19:00	MISTO	9 a 10 anos	DANIELE (14) 3811-4466
GINÁSIO MUNICIPAL	Segunda / Quarta	08:30 às 09:30	MISTO	6 a 8 anos	
		09:30 às 10:30	MISTO	9 a 10 anos	
		10:30 às 11:30	MISTO	11 a 12 anos	
		17:00 às 18:00	MISTO	6 a 8 anos	
		18:00 às 19:00	MISTO	9 a 10 anos	
JONAS ALVES	Terça / Quinta	17:30 às 18:30	MISTO	6 a 8 anos	
		18:30 às 19:30	MISTO	9 a 10 anos	
INCA	Terça / Quinta	09:30 às 10:30	MISTO	11 a 12 anos	
		10:30 às 11:30	MISTO	9 a 10 anos	
AFRAPE	Quarta / Sexta	08:00 às 09:00	MISTO	6 a 8 anos	
		09:00 às 10:00	MISTO	9 a 10 anos	
		10:00 às 11:00	MISTO	11 a 12 anos	
		14:00 às 15:00	MISTO	6 a 8 anos	
		15:00 às 16:00	MISTO	9 a 10 anos	
		16:00 às 17:00	MISTO	11 a 12 anos	
ANGELINO	Quarta / Sexta	12:00 às 13:00	MISTO	6 a 8 anos	
	Quarta / Sexta	13:00 às 14:00	MISTO	9 a 10 anos	

KARATÊ

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
PRAÇA DA JUVENTUDE	Terça / Quinta	18:30 às 19:30	MISTO	acima de 5 anos	ROGÉRIO (14) 99886-6521
		19:30 às 20:30			
CECAP	Segunda / Quarta	18:10 às 19:10	MISTO	a partir de 5	
		19:10 às 20:10			
	Terça / Quinta	08:00 às 09:00	MISTO	a partir de 5	
CDHU	Terça / Quinta	17:20 às 18:20	MISTO	a partir de 5	
	Terça / Quinta	10:40 às 11:40	MISTO	a partir de 5	
COMERCIÁRIOS	Terça / Quinta	09:30 às 10:30	MISTO	a partir de 5	
		14:30 às 15:30			
PROJETO CRESCER	Terça / Quinta	12:00 às 13:00	MISTO	a partir de 5	
CACHOEIRINHA	Segunda / Sexta	09:00 às 10:00	MISTO	a partir de 5	
		13:10 às 14:10			
		14:10 às 15:10			
COHAB 4	Segunda / Sexta	12:00 às 13:00	MISTO	a partir de 5	
PÉROLA NEGRA	Terça	13:15 às 14:15	MISTO	a partir de 5	
	Quarta	13:00 às 14:00			

MUAY THAI

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
NUTRAS	Segunda	08:30 às 09:30	MISTO	6 a 15 anos	
		13:30 às 14:30			

IDE	Terça	08:30 às 09:30	MISTO	6 a 15 anos	JÉSSICA (14) 99841-6116
		13:30 às 14:30			
WT COMBAT	Terça / Quinta	07:00 às 08:00	MISTO	15 a 17 anos	
		16:40 às 17:40			
		20:00 às 21:00			
		21:00 às 22:00			
Segunda	09:30 às 10:30	MISTO	15 a 17 anos		
	16:00 às 17:00				
Terça / Quarta Quinta	09:50 às 10:50	MISTO	15 a 17 anos		
Quarta	08:00 às 09:00	MISTO	15 a 17 anos		
	16:00 às 17:00				
Segunda / Quarta	21:00 às 22:00	MISTO	15 a 17 anos		
Sexta	08:00 às 09:00	MISTO	15 a 17 anos		

NATAÇÃO

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
SESI	Quarta / Sexta	09:00 às 09:45	MISTO	6 a 9 anos	DANIELE (14) 3811-4466
		09:45 às 10:30	MISTO	10 a 12 anos	
		10:30 às 11:15	MISTO	8 a 12 anos	
		14:15 às 15:00	MISTO	9 a 12 anos	
		15:00 às 15:45	MISTO	13 q 17 anos	
		15:45 às 16:30	MISTO	9 a 12 anos	
		16:30 às 17:15	MISTO	6 a 9 anos	
		17:15 às 18:00	MISTO	8 a 12 anos	
	18:00 às 18:45	MISTO	9 a 12 anos		
	Terça / Quinta	15:00 às 15:45	MISTO	9 a 12 anos	
		15:45 às 16:30	MISTO	8 a 12 anos	
		16:30 às 17:15	MISTO	9 a 12 anos	
		17:15 às 18:00	MISTO	8 a 12 anos	
		18:00 às 18:45	MISTO	13 a 17 anos	

RITMOS

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
APAPE	Terça	08:00 às 09:00	MISTO	Acima 18 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
	Quinta	18:00 às 19:00			
INCA	Quarta / Quinta	08:00 às 09:00	MISTO	Acima 18 anos	
	Segunda / Sexta	08:00 às 09:00	MISTO	Acima 18 anos	
	Segunda / Quarta Sexta	14:00 às 16:00	MISTO (Jori)		
PARÓQUIA VILA SÃO LUIZ	Quarta	18:00 às 19:00	MISTO	Acima 18 anos	
PARÓQUIA VILA MARIA	Sexta	08:00 às 09:00	MISTO	Acima 18 anos	
	Quarta	08:00 às 09:00	MISTO	Acima 18 anos	

TAEKWONDO

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
PRAÇA DA JUVENTUDE	Segunda / Quarta	17:00 às 18:00	MISTO	Acima 5 anos	ANDERSON (14) 99714-2252
BETHEL PROJETOS	Sexta	10:00 às 11:00	MISTO	Acima 5 anos	
		13:00 às 14:00			
INCA	Segunda / Quarta	09:00 às 10:00	MISTO	Acima 5 anos	
GINÁSIO MUNICIPAL	Terça / Quinta	17:00 às 18:00	MISTO	Acima 5 anos	

TÊNIS DE MESA

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
GINÁSIO MUNICIPAL	Segunda	20:00 às 22:00	MISTO	acima de 5 anos	DIEGO (14) 99842-4271
	Terça / Quinta	20:00 às 21:00	MISTO	Melhor idade	
	Quarta / Sexta	20:00 às 21:00	MISTO	acima de 18 anos	
PROJETO CRESCER	Segunda / Quarta	12:00 às 13:00	MISTO	acima de 5 anos	
	Terça / Quinta	12:00 às 13:00	MISTO	acima de 5 anos	

VOLEIBOL

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
SESI	Quarta / Sexta	14:00 às 15:00	FEMININO	11 a 12 anos	DANIELE (14) 3811-4466
	Quarta / Sexta	15:00 às 16:00	MASCULINO	13 a 14 anos	
	Quarta / Sexta	16:00 às 17:00	FEMININO	15 a 17 anos	
	Segunda / Quarta Sexta	18:00 às 19:00	FEMININO	12 a 13 anos	
	Segunda / Quarta Sexta	19:00 às 20:00	FEMININO	16 a 17 anos	
	Segunda / Quinta	14:00 às 15:00	MASCULINO	11 a 12 anos	
	Segunda / Quinta	15:00 às 16:00	FEMININO	13 a 14 anos	
	Segunda / Quinta	16:00 às 17:00	MASCULINO	15 a 17 anos	
	Segunda / Quinta	17:00 às 19:00	MISTO	9 a 10 anos	
	Terça / Quinta Sexta	17:00 às 18:00	MASCULINO	15 a 17 anos	
	Terça / Quinta Sexta	18:00 às 19:00	FEMININO	15 a 17 anos	
JOANNA DE ANGELIS	Segunda / Quarta	07:30 às 08:30	MISTO	9 a 10 anos	
		08:30 às 09:30	MISTO	13 a 14 anos	
		09:30 às 10:30	MISTO	11 a 12 anos	
JONAS ALVES	Terça / Quinta	16:00 às 17:00	MISTO	9 a 10]	
		17:00 às 18:00	MISTO	11 a 12 anos	

XADREZ

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
		08:00 às 08:50	MISTO	9 a 11 anos	
		08:50 às 09:40	MISTO	12 a 14 anos	

AFRAPE	Terça	10:00 às 11:00	MISTO	6 a 8 anos	GUSTAVO (14) 99889-3992
		14:00 às 14:50	MISTO	9 a 11 anos	
		14:50 às 15:40	MISTO	12 a 14 anos	
		16:00 às 17:00	MISTO	6 a 8 anos	

YOGA

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Coordenador
APAPE	Terça / Quinta	09:00 às 10:00	MISTO	Acima 12 anos	ANDERSON (14) 99714-2252

HORÁRIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS E PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA ATRAVÉS DA SECRETARIA DE ESPORTES

MINOBOL (VOLEI ADAPTADO)

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Secretaria
INCA	Segunda / Quarta Sexta	08:00 às 09:30	Feminino	50 a 60 anos	(14) 3811-1525
		09:30 às 11:00	Feminino	70 a 80 anos	
	Terça e Quinta	08:00 às 09:30	Masculino	50 a 70 anos	

GINÁSTICA

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Secretaria
GINÁSIO MUNICIPAL	Segunda / Quarta	07:00 às 08:00	MISTO	Livre	(14) 3811-1525
		08:00 às 09:00			
		16:00 às 17:00			

NATAÇÃO

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Secretaria
APAPE	Segunda / Quarta	10:00 às 11:00	MISTO	Livre	(14) 3811-1525

FUTSAL

Local	Dias	Horários	Público	Faixa Etária	Secretaria
INCA	Terça / Quinta	16:00 às 17:15	MASCULINO	8 a 12 anos	DOMINGOS OU FERNANDA (14) 3811-1584
		17:15 às 18:30	MASCULINO	13 a 17 anos	
CDHU	Segunda / Quarta	17:30 às 18:30	MASCULINO	5 a 9 anos	
		18:30 às 19:30	MASCULINO	10 a 16 anos	
GINÁSIO MUNICIPAL	Segunda / Quarta	09:00 às 10:00	MASCULINO	8 a 12 anos	
		10:00 às 11:00	MASCULINO	13 a 17 anos	
		11:00 às 12:00	FEMININO	Todas as idades	
	Terça / Quinta	17:00 às 18:00	MASCULINO	12 a 16 anos	
18:00 às 19:00		MASCULINO	7 a 11 anos		
PRAÇA DA JUVENTUDE	Quarta / Sexta	14:00 às 15:30	MASCULINO	9 a 13 anos	
		15:30 às 17:00	MASCULINO	14 a 17 anos	
HERÓIS DO ARAGUAIA	Segunda / Quarta	16:00 às 20:00			
	Terça / Quinta	16:00 às 20:00			